

QUELQUES ÉLÉMENTS DE BIBLIOGRAPHIE

Eline SNEL, *Calme et Attentif comme une grenouille* - Le premier livre de méditation pour les enfants de 5 à 10 ans (Les Arènes Paris, 2012)



Susan KAISER GREENLAND, *Un Coeur tranquille et sage* - La Méditation, un art de vivre pour les enfants (Les Arènes Paris, 2014)



Matthieu RICARD, *L'Art de la Méditation* (Nil Paris, 2008)

Élise LELARGE, Isabelle PRÉVOT-STIMEC, *Prendre soin de soi avec l'autohypnose* (Dunod, 2017)

Kévin FINEL, *Auto-hypnose - Un manuel pour votre cerveau* (L'Original, 2004)

Ça donnerait quoi si on prenait des cours de cerveau ? | Kévin Finel | TEDx, 2014
<https://www.youtube.com/watch?v=ksB80XYiYzI>